



MTB

Dal 17 al 23.7.22

BORMIO E DINTORNI

Lunghezza e dislivelli diversi - difficoltà BC

Una settimana di pedalate lungo le valli bormine, dai laghi di Cancano al Parco Nazionale dello Stelvio. Percorsi in parte su ciclabili, sterrati, e strade, più o meno impegnativi.

Cicloturismo

3.9.22

CICLOVIA DELLA VAL CAMONICA

lunghezza km 76 - 300 mt ↑ difficoltà MC

Da Pisogne, sul lago d'Iseo, fino a Capo di Ponte, nel cuore della civiltà camuna famosa per le incisioni rupestri che potremo ammirare lungo il percorso.

Cicloturismo

18-24.9.22

COAST TO COAST

Lunghezza 308 km e dislivello totale 4490 mt ↑

Difficoltà BC

Traversata dall'Adriatico al Tirreno in 5 giorni attraverso gli Appennini con pernottamenti in importanti città d'arte.



MTB

8.10.22

I LAGHI DI VARESE E COMABIO

Lunghezza 50 Km 250 mt ↑ Difficoltà MC

Circonavigazione dei due laghi su percorsi ciclabili immersi nella natura con caratteristici passaggi sul lago di Comabbio

Cicloturismo

22.10.22

AUTUNNO IN OLTREPO'

Lunghezza 50 km ca. 750 m diff. MC

Con partenza da Stradella attraverso strade minori immerse nei vigneti e piccoli centri agricoli pedalando in collina raggiungeremo Broni.

E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Uscite giornaliere: 8 Euro soci Edelweiss

10 Euro soci CAI

che comprende assicurazione, spese di organizzazione, carte e descrizione del percorso..

Uscite di più giorni: Le quote saranno indicate sui programmi dettagliati.

I PROGRAMMI DELLE USCITE VERRANNO SPEDITI o INVIATI VIA EMAIL A COLORO CHE NE FARANNO RICHIESTA.

ISCRIZIONI

telefonando a: 02/36589745-3387979930

in sede il lunedì dalle 17,30 alle 20

o il mercoledì dalle 17,30 alle 22

per email info@edelweisscai.it

Per partecipare alle nostre iniziative è necessario essere soci G.S.A. Edelweiss e/o CAI.

Per la spiegazione della scala delle difficoltà vedi

[https://www.cai.it/wp-](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22_2021-Classificazione-difficolt%C3%A00.pdf)

[content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22_2021-Classificazione-difficolt%C3%A00.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22_2021-Classificazione-difficolt%C3%A00.pdf)



Gruppo sciistico e alpinistico



Sottosezione C.A.I. Milano

CICLOESCURSIONISMO

PROGRAMMA 2022

Alla scoperta della Lombardia su 2 ruote



Viale Umbria 126

20135 Milano

Tel e fax 02 36589745

info@edelweisscai.it

www.edelweisscai.it



Cicloturismo
9.4.22

ARTE E NATURA

Lodi-Abbadia Cerreto-Pandino-Rivolta-Lodi
lunghezza 65 km 150 mt ↑ difficoltà MC

Percorso attraverso l'arte medioevale lombarda e la natura dell'Adda.



Cicloturismo
23-25.4.22

MANTOVA E DINTORNI

Lunghezza 60/90 km 200/300 mt ↑ difficoltà MC

Pedalando a Mantova e dintorni su itinerari ricchi di storia, arte natura. Tutti da scoprire



Cicloturismo
7.5.22

INTORNO AI VIGNETI DI SAN COLOMBANO

Lunghezza 70 Km 200 mt ↑ difficoltà TC

Da Lodi passando per Miradolo Terme raggiungeremo San Colombano al Lambro dominata dal suo castello.

Cicloturismo
21.5.22

LE COLLINE MORENICHE DEL GARDA

Lunghezza 74 km 650 mt ↑ difficoltà MC

Dalla fortezza di Peschiera ai luoghi del Risorgimento seguendo la ciclovie morenica del Garda fino ad uno dei borghi più belli d'Italia.

Cicloturismo
11.6.22

LA CICLOVIA VOGHERA-VARZI

Lunghezza 70 km 400 mt ↑ difficoltà TC

Nel cuore dell'oltrepò sulla nuova ciclabile, tracciata sul percorso della ferrovia dismessa, raggiungeremo il caratteristico borgo medioevale di Varzi, nota per i suoi salumi.



MTB
25.6.22

LA CICLOPISTA DELLA VAL TROMPIA

Lunghezza 80 km. 690 mt ↑ difficoltà TC

Da Brescia fino a Bovegno su percorso protetto con salita finale nel bosco.



MTB
9.7.22

Da Edolo a Ponte di Legno

Lunghezza 44 km - 600 mt ↑ difficoltà MC

Percorreremo l'antica via di comunicazione della Valeriana seguendo il corso del fiume Oglio fino a Ponte di Legno e ritorno