

## ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

TELEFONANDO AL N° 02/36589745  
IN SEDE IL LUNEDÌ dalle ore 17.30 alle ore 20.00  
O IL MERCOLEDÌ DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 22.00  
PER EMAIL: [INFO@EDELWEISSCAI.IT](mailto:INFO@EDELWEISSCAI.IT)

SEGUI LE NOSTRE ATTIVITÀ su  
[WWW.EDELWEISSCAI.IT](http://WWW.EDELWEISSCAI.IT)

**LE NOSTRE INIZIATIVE  
SONO RISERVATE AI SOCI  
G.S.A. EDELWEISS O CAI**



Sottosezione C.A.I. Milano

VIALE UMBRIA, 126  
20135 – MILANO

TEL. E FAX: 02 – 36589745

EMAIL: [INFO@EDELWEISSCAI.IT](mailto:INFO@EDELWEISSCAI.IT)

WWW. [EDELWEISSCAI.IT](http://EDELWEISSCAI.IT)

**COMMISSIONE SCI FONDO  
ESCURSIONISMO**

[WWW.EDELWEISSCAI.IT](http://WWW.EDELWEISSCAI.IT)

PROGRAMMA 2022-2023

## PROGRAMMA GITE SCI DI FONDO 2022/2023

- 23 – OTT USCITA PROPIZIATORIA**  
Sentiero Cascate del Cenghen – m.614  
Il piccolo “gioiello della Grigna”.
- 27 – NOV RIALE – VAL FORMAZZA – m.1800 (PIEMONTE)**  
Piste preparate per le esigenze di tutti gli sciatori, sia principianti che esperti, ideali per iniziare la stagione
- 04 – DIC PONTRESINA – m.1700 (SVIZZERA)**  
La Val Roseg ed il Morterasch sono le piste più importanti che partono da Pontresina , la prima più adatta alla tecnica classica e la seconda per lo skating, possibilità di sciare anche in direzione di St.Moritz.
- 7/8/9/10 Dicembre LIVIGNO – m. 1816 (LOMBARDIA)**  
Un classico “Sant’Ambrogio a Livigno”. Sci di fondo, sci alpino ed itinerari di sci di fondo escursionismo. Sciate per tutti i gusti.
- 11-DIC SILVAPLANA – m. 1800 (SVIZZERA)**  
Le belle piste passano ai piedi del castello in direzione di Sils Maria e St. Moritz.
- 17/18 DIC ST. MORITZ – m. 1800 (SVIZZERA)**  
Dal nuovo e ben attrezzato centro sci di fondo si dipartono piste in direzione di Pontresina e del Maloja, percorribili sia con la tecnica classica che skating.
- 18-DIC MALOJA – m. 1850 (SVIZZERA)**  
Piste per il classico ed il pattinato di diversa lunghezza che collegano il passo con Isla.
- 6/7/8 GEN QUEYRAS – m. 1500/2000 (FRANCIA)**  
Il Queyras è una delle più belle e selvagge regioni delle Alpi Francesi che, grazie alle buone condizioni di innevamento durante tutta la stagione invernale, ne fanno un luogo ideale per lo sci di fondo
- 15-GEN LENZERHEIDE – m. 1500 (SVIZZERA)**  
Piste nella foresta e lungo la valle, ben preparate per entrambe le tecniche, per un totale di 50 km.
- 22-GEN MEDIA ENGADINA – m. 1800 (SVIZZERA)**  
Sci di fondo classico e skating sui percorsi dell’alta e media Engadina in un ambiente alpino sempre entusiasmante
- 26/27/28/29 Gennaio BRUNICO – m. 1300 - 1800 (TRENTINO ALTO ADIGE)**  
Brunico, importante cittadina all’imbocco della Val Pusteria, sarà il nostro punto di partenza per le diverse località sciistiche della zona: Casere, San Vigilio di Marebbe, Riva di Tures
- 29-GEN TORGNON – m. 1500 (VALLE D’AOSTA)**  
Pista agonistica e pista turistica delle Grand Montagnes sino al Belvedere sul Cervino.
- 05-FEB RIALE – VAL FORMAZZA – m. 1800 (PIEMONTE)**  
Piste preparate per le esigenze di tutti gli sciatori, sia principianti che esperti.
- GIORNATA DI PROMOZIONE DELLO SCI DI FONDO DEDICATA A CHI VUOLE PROVARE QUESTA DISCIPLINA SPORTIVA.**
- 11/12 Febbraio LAVAZE’– SAN PELLEGRINO m.1500-2000 (TRENTINO ALTO ADIGE)**  
Numerosi anelli battuti al passo per Malga Ora, Malga Costa e Passo Oclini
- 12-FEB COGNE – m. 1500-1900 (VALLE D’AOSTA)**  
Oltre 40 km. di piste che si sviluppano verso la Valnontey, Lillaz ed Epinel nel Parco del Gran Paradiso.
- 19-FEB ST. BARTHELEMY – m. 1500 (VALLE D’AOSTA)**  
Una delle più belle e panoramiche piste della Val d’Aosta che si snoda per 30 km. con un percorso tecnico in ambiente alpino davvero unico.
- 24/25/26 Febbraio VINADIO – VALLE STURA m. 700-2000 (PIEMONTE)**  
Scieremo sulle piste di Stefania Belmondo, l’indimenticabile Campionessa di sci di fondo, alla scoperta di nuovi paesaggi e nuove atmosfere.
- 26-FEB CAMPRA – m. 1420 (SVIZZERA)**  
Centro di sci di fondo con piste di diverse lunghezze e difficoltà, i tracciati sono vari e tecnici e si sviluppano in tutta l’ampiezza della conca.
- 05-MAR SPLUGEN RHEINWALD – m. 1460-1570 (SVIZZERA)**  
38 km. di piste tracciate per tecnica classica e skating.
- 11/12 Marzo DAVOS – m. 1560 (SVIZZERA)**  
80 km di piste battute e ben segnalate nella valle principale e nelle quattro laterali (Sertig - Fluela – Dischma – Wolfgang)
- 12 MAR VAL DI RHEMES m. 1725 (VALLE D’AOSTA)**  
Anelli di diverse difficoltà per un totale di 20 km. immersi nel bosco.
- 19 MAR LA PUNT-ZERNEZ – m. 1500 (SVIZZERA)**  
Mini raid in Engadina, 25 km. di pista varia e divertente che ci condurrà sino a Zernez dove ci aspetterà il nostro bus.
- 24-25-26 Marzo ALPE DI SIUSI – m. 1500-2000 (TRENTINO ALTO ADIGE)**  
Sci di fondo e sci Alpino all’Alpe di Siusi ai piedi del Sasso Piatto
- 26-MAR MALOJA-ST. MORITZ – m. 1850-1760 (SVIZZERA)**  
Dal passo del Maloja scenderemo a St. Moritz percorrendo i laghi ghiacciati molto adatti allo skating.
- 02-APR PONT VALSAVARANCHE – m. 1900 (VALLE D’AOSTA)**  
Pista in quota ai piedi del Gran Paradiso tracciata per il classico e lo skating.