



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale
dell'Università degli Studi di Milano



Anno 2022

Sommario delle iniziative A.R.C.U.S. ATTIVITA' SPORTIVE STAGIONE 2022

ATTIVITÀ SPORTIVE

	INIZIATIVE	PRESENZE
BOCCE e BOWLING	4	94
CALCIO	3	37
CICLISMO	1	37
CICLOTURISMO	2	38
CURLING (novità)	1	10
DRAGON BOAT	2	53
ESCURSIONISMO	6	187
NUOTO (novità) - 82 manifestazioni interesse	2	31
PESCA SPORTIVA	3	32
PODISMO	2	15
SCI ALPINO E SCI NORDICO	3	129
TENNIS e PADEL	4	47
TIRO A VOLO	1	5
TIRO CON L'ARCO	1	6
TOTALI	35	721



CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

DISCIPLINA	PIAZZAMENTO	RICONOSCIMENTI	ATLETI
BOCCE/BOWLING	2° POSTO	1° posto Assoluto individuale - 2° posto nella Terna	16
CALCIO A 5	10° POSTO	2° posto nella Coppa Italia	14
CICLISMO	1° POSTO	2 titoli italiani - Medaglie: 2 oro - 1 argento - 3 bronzo	18
DRAGON BOAT	5° POSTO	1° posto nella finale B	23
NUOTO	2° POSTO	Medaglie: 8 oro - 4 argento	6
PADEL	6° POSTO		4
PESCA SPORTIVA	3° POSTO	2° posto nel Memorial nazionale	8
PODISMO	13° POSTO	Medaglie: 1 oro	8
SCI	2° POSTO	1° posto nello sci nordico - 1° posto nella staffetta 3° posto nel Trofeo dei Podi - 1 Titolo nazionale Medaglie: 9 oro - 5 argento - 3 bronzo	45
TENNIS	10° POSTO		3
TIRO A VOLO	3° POSTO	1° posto nel Memorial Nazionale Medaglie: 1 oro - 1 argento	4
TIRO CON ARCO	6° POSTO		6
Rappresentative nazionali UniMi - totale partecipanti			155



PRESENZE ATENEI

CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

ATENEI	PRESENZE
MILANO STATALE - PISA	11
PADOVA	10
ANCONA	9
FIRENZE - SIENA	8
ANCONA - BRESCIA - SIENA	4
BRESCIA - COSENZA - MILANO BICOCCA	7
BOLOGNA - CHIETI - PERUGIA - TORINO STATALE - TRENTO - VENEZIA CA' FOSCARI	6
CAGLIARI - NAPOLI UNICAMPANIA	5
CATANIA - SALERNO - SASSARI	4
GENOVA - PAVIA - ROMA LA SAPIENZA - TRIESTE	3
CAMERINO - PALERMO - PARMA - REGGIO CALABRIA - ROMA TRE - SANNIO BENEVENTO - TORINO POLITECNICO - UDINE	2
CASSINO - FERRARA - MILANO CATTOLICA - MODENA/REGGIO EMILIA - NAPOLI FEDERICO II - TERAMO - VENEZIA IUAV	1



SEZIONE BOCCE - BOWLING - BURRACO

33° Campionato nazionale di bocce a Bergamo	07-11 settembre
21° Campionato nazionale di bowling a Bergamo	07-11 settembre
Torneo universitario interno di bocce «Lui/Lei» a Piacenza	20 novembre
Torneo sociale di Bowling a Milano	08 marzo
1° Torneo nazionale di Burraco a Bergamo	07-11 settembre



SEZIONE CALCIO

2° Triangolare di calcio a 5 con Bicocca e Trento a Milano 1° posto	14 maggio
27° Campionato nazionale di calcio a 5 a Badesi (SS)	05-12 giugno
2° Torneo nazionale di calcio camminato a Badesi (SS)	05-12 giugno



SEZIONE CICLISMO E CICLOTURISMO

36° raduno nazionale di ciclismo a Camerino (MC)

CAMPIONI ITALIANI

24-25 settembre

Itinerari di cicloturismo a Malaga (con E-Bike)

06-10 maggio

Itinerari di cicloturismo a Boffalora (MI) (con E-Bike)

29 maggio



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale
dell'Università degli Studi di Milano



SEZIONE CURLING

1° Corso di avviamento al Curling

12 e 19 dicembre



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
A.R.C.U.S.
Associazione Ricreativa e Culturale
dell'Università degli Studi di Milano



SEZIONE DRAGON BOAT

Allenamenti rappresentativa UniMi all'Idroscalo Con il Cus Milano	Maggio/settembre
Stage allenamento a Venezia con Cà Foscari	01-02 luglio
20° Sfida nazionale universitaria a Sabaudia (LT) Unica rappresentativa con due equipaggi	23-26 settembre



SEZIONE ESCURSIONISMO - MONTAGNA

Escursione notturna e diurna con ciaspole In Val D'Ossola	12-13 febbraio
Escursione a Sant'Angelo Lodigiano	22 maggio
Escursione in Valsassina e Abbazia di Piona	22 giugno
Escursione a Domodossola e Riale	23-24 luglio
Escursione in Valmalenco	08 ottobre
Escursione in Valcalepio	05 novembre
XIV edizione del Premio Marcello Meroni promosso in collaborazione con SEM Milano - CAI Milano - Unimont a Milano	25 novembre



SEZIONE NUOTO

1° Campionato nazionale a Cosenza	24-26 giugno
Raccolta manifestazioni d'interesse x attività nuoto (82 adesioni)	ottobre
1° incontro di allenamento tecnico presso Piscina Saini	03 dicembre



SEZIONE PADEL

1° Torneo sociale Unimi a Milano

26 marzo

2° Campionato nazionale a Francavilla al Mare (CH)

**30 agosto
04 settembre**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale
dell'Università degli Studi di Milano



SEZIONE PESCA SPORTIVA

35° Campionato nazionale di pesca al colpo a Padova	03-04 giugno
13° Memorial di pesca organizzato dall'Università di Perugia	01 ottobre
Torneo universitario sociale di pesca sportiva Sette prove in Lombardia	marzo/ottobre



SEZIONE PODISMO

Card per allenamenti al Centro Sportivo Giuriati a Milano	annuale
Corsa di solidarietà organizzata da Emergency al Parco Lambro di Milano	11 settembre
33° Campionato nazionale a Firenze	02 ottobre



SEZIONE SCI ALPINO E SCI NORDICO

37° Campionato nazionale a Pozza di Fassa (TN) UniMi sul podio per la prima volta (al 2° posto) 1° posto nello Sci nordico e nella staffetta di Fondo	30 gennaio 01 febbraio
24° Trofeo sociale di sci «Prof. Niky Molho» Andalo (TN)	03-06 marzo
Corso di sci di fondo con Edelweiss Cai Milano	Novembre/dicembre
Uscite di sci di fondo con Edelweiss Cai Milano	dicembre



SEZIONE TENNIS

Torneo universitario interno di Tennis a Milano	14 maggio
35° Campionato nazionale Tennis a Francavilla al Mare (CH)	30 agosto 04 settembre
Stage allenamento tecnico di tennis - rappresentativa UniMI a Milano	12 novembre



SEZIONE TIRO A VOLO

28° Meeting e Memorial nazionale di Tiro a Volo a Pisa 1° Posto	23-25 giugno
41° Trofeo nazionale di Tiro a Volo a Pisa	23-25 giugno
14° Campionato italiano MIUR di Tiro a Volo a Pisa	23-25 giugno



SEZIONE TIRO CON L'ARCO

2° Torneo nazionale di Tiro con l'Arco a Badesi (SS)

05-12 giugno



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
A.R.C.U.S.
Associazione Ricreativa e Culturale
dell'Università degli Studi di Milano



ATTIVITA' E INIZIATIVE DI BENESSERE

**Corsi di Pilates online (3 edizioni - due turni a edizione)
(203 presenze complessive)**

gennaio/dicembre

**Corso di Ginnastica dolce e Tai Chi
Presso palestra ex-Cidis (organizzazione Cus Milano)
(10 presenze complessive)**

Febbraio/maggio

**Corso di Ginnastica dolce e Tai Chi
Presso palestra ex-Cidis (organizzazione Cus Milano)
(10 presenze complessive)**

Ottobre/febbraio 2023

