



PROGRAMMA

gio	23	febbraio	presentazione del corso
ven	03	marzo	abbigliamento/materiali
sab	11	marzo	uscita in ambiente
gio	16	marzo	alimentazione e preparazione fisica
gio	23	marzo	sentieristica / rifugio
WE	25/26	marzo	uscita in ambiente
gio	30	marzo	elementi di primo soccorso/soccorso alpino
sab	01	aprile	uscita in ambiente
gio	06	aprile	meteorologia e bollettini meteo
gio	13	aprile	geografia e geologia
sab	15	aprile	uscita in ambiente
gio	04	maggio	ambiente montano
sab	06	maggio	uscita in ambiente
lun	08	maggio	cartografia
lun	15	maggio	orientamento
gio	18	maggio	cartografia/orientamento
sab	20	maggio	uscita in ambiente
gio	25	maggio	GPS, GeoresQ e applicazioni smartphone
sab	27	maggio	uscita in ambiente
gio	08	giugno	gestione del rischio
gio	15	giugno	flora e fauna
sab	17	giugno	uscita in ambiente
gio	22	giugno	etica ed ecologia / bidecalogo
WE	24/25	giugno	uscita in ambiente
gio	29	giugno	preparazione dell'escursione
sab	01	luglio	uscita in ambiente
gio	06	luglio	verifiche di preparazione dell'escursione
WE	08/09	luglio	uscita in ambiente
gio	13	luglio	cena fine corso e consegna attestati

A CHI E' RIVOLTO

Il corso è aperto sia a chi, per la prima volta, vuole avvicinarsi alla pratica dell'escursionismo in montagna, sia a chi già frequenta l'ambiente montano e vuole approfondire le proprie conoscenze ambientali, culturali e tecniche.
E' richiesto un minimo di allenamento alla camminata.

OGGETTIVI DEL CORSO

Crediamo che la prevenzione del rischio e la passione per la montagna siano il punto di condivisione e di partenza per lavorare insieme. Camminare in montagna con preparazione e allenamento, senso di osservazione e conoscenza, umiltà ed esperienza, piacevolezza e godimento di quello che l'ambiente montano ci offre sono gli obiettivi che ci prefiggiamo. Molte le domande che ci porremo nel "camminar per monti", dalle più semplici alle più articolate. Insieme cercheremo di dare risposte. Condivideremo esperienze sul campo costruendo una metodologia operativa che ti permetta di organizzare, dapprima in modo guidato e successivamente in piena autonomia, escursioni in ambiente montano su vari tipi di terreno e diversi gradi di difficoltà. Sei pronto per far parte di questa avventura? Noi sì e ti aspettiamo!

Sono aperte le pre-iscrizioni

I posti disponibili sono limitati

-le iscrizioni saranno convalidate il 23 febbraio al termine della presentazione del corso, previo breve colloquio conoscitivo
-l'iscrizione è da considerarsi validamente perfezionata solo con il versamento della quota

Documenti richiesti per iscrizione al corso

-domanda di iscrizione al corso e versamento della quota
-certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
-iscrizione al CAI Club Alpino Italiano - bollino 2023

REGOLAMENTO DEL CORSO

-Il Direttore del corso si riserva di modificare il programma in qualsiasi momento se ciò si ritenesse necessario
-i partecipanti sono tenuti ad una stretta osservanza disciplinare nei confronti del Direttore e degli Accompagnatori, attenendosi alle disposizioni loro impartite pena l'esclusione dal corso
-si richiede un medio allenamento fisico, la partecipazione costante a tutte le uscite in ambiente e a tutte le lezioni teoriche infrasettimanali. Eventuali assenze sono da concordare con il Direttore del corso
-i corsi di escursionismo sono da considerare a tutti gli effetti attività sportive. Svolgendosi in ambienti aperti di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere pienamente consapevoli. L'iscrizione ai corsi implica la coscienza di ciò e l'accettazione dei rischi
-con l'iscrizione al corso i partecipanti esonerano la sottosez. CAI Edelweiss, il Direttore e gli Accompagnatori da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che potessero verificarsi durante lo svolgimento del corso
-gli Accompagnatori della Scuola di Escursionismo sono tutti accompagnatori titolati o qualificati dal CAI e operano in forma assolutamente volontaristica. In ottemperanza alla Legge 6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso

Quota di partecipazione

210 euro soci Edelweiss / CAI
230 euro soci CAI (comprende iscrizione GSA EDELWEISS)

La quota comprende: dispense didattiche, manuali e pubblicazioni varie, l'uso del materiale della scuola, l'assistenza dei nostri accompagnatori, le lezioni teoriche.

La quota NON comprende: il costo dei rifugi, l'attrezzatura personale, i costi di viaggio, l'iscrizione al CAI, quanto altro non indicato come compreso.



GSA EDELWEISS
sottosezione CAI Milano
viale Umbria 126
20135 Milano
tel. e fax 02 36589745
orari di apertura
LUNEDI ore 17:30-20
MERCOLEDI ore 17:30-22



CLUB ALPINO ITALIANO

www.edelweisscai.it
info@edelweisscai.it

