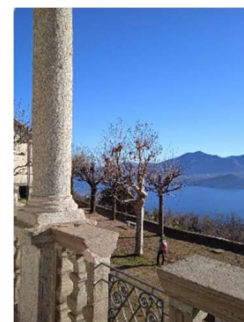




TREKKING VIA DELLE GENTI

2 e 3 marzo 2024



La **Via delle Genti** è un itinerario che ricalca l'antica strada che collegava i paesi del Verbano con la Svizzera. L'itinerario si sviluppa a mezzacosta, su sentieri, mulattiere e strade secondarie con meravigliose viste sul lago Maggiore. Il cammino prevede due tappe facilmente percorribili, zaino in spalla, che permettono di attraversare piccoli paesini, di toccare il **sacro Monte di Ghiffa**, patrimonio dell'Umanità dell'Unesco e i meravigliosi **borghi lacustri di Cannero e Cannobio**.

ATTENZIONE I dislivelli previsti nelle due giornate non sono eccessivi (700 e 780 metri) ma la lunghezza dei percorsi non è banale (19 e 16,5 chilometri) interrompere il percorso a metà giornata non è semplice (si deve comunque arrivare all'hotel, eventualmente scendendo sulla strada bordo lago e prendendo un autobus di linea) e i partecipanti devono portare con sé nello zaino tutto il proprio equipaggiamento; si sconsiglia quindi la partecipazione senza adeguato allenamento.

Equipaggiamento necessario:

- abbigliamento idoneo: calze pesanti, intimo termico (maglia e calzamaglia), pantaloni da escursionismo invernale, pile, giacca a vento, cappellino, guanti, occhiali da sole;
- zaino di capienza adeguata, scarponi da montagna, bastoncini da montagna se disponibili.

PROGRAMMA

SABATO 2 MARZO 2024

- Ore 7.10** Ritrovo alla Stazione Centrale e partenza per Laveno con il treno delle ore 7:25.
- Ore 9.30** Imbarco sul traghetto Laveno-Intra.
- Ore 10.00** Partenza per la prima tappa fino a Cannero Riviera (dislivello 700 metri, lunghezza 19 km, pranzo al sacco **a cura di ogni partecipante** durante il percorso)
- Ore 19.00** Arrivo all'hotel, cena e pernottamento.

DOMENICA 3 MARZO 2024

- Ore 8.00** Colazione e ritiro del sacchetto per il pranzo.
- Ore 9.00** Partenza per la seconda tappa fino a San Bartolomeo (dislivello 780 metri, lunghezza 16,5 km, pranzo al sacco durante il percorso)
- Ore 17.00** (circa) Partenza in bus di linea da San Bartolomeo per Intra, poi battello e treno per Milano.
- Ore 22:30** Arrivo previsto alla Stazione Centrale.

QUOTA INDIVIDUALE

Soci ARCUS EURO 100,00
personale UNIMI in servizio e in quiescenza e familiari conviventi.

Soci Aggregati EURO 145,00
e di Enti affiliati (senza contributo d'Ateneo).

La quota comprende:

Viaggio in treno, battello e bus di linea, guide di montagna durante il percorso, cena del sabato (vino incluso) pernottamento (**in camere doppie: singole non disponibili**) e prima colazione all'hotel, pranzo al sacco per la domenica.

La quota NON comprende:

Pranzo al sacco del sabato, spese di carattere personale, tutto quanto non specificato ne "La quota comprende".

L'iniziativa è promossa con il contributo finanziario dell'Università degli Studi di Milano.

INFORMAZIONI

L'iniziativa si effettuerà al raggiungimento di un minimo di **10** e fino a un massimo di **16 partecipanti**.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Referente: Nello Scarabottolo

Le prenotazioni si ricevono fino al giorno **21 gennaio 2024** (salvo esaurimento dei posti in data anteriore) mediante una comunicazione scritta da inviare **per e-mail** all'indirizzo arcus@unimi.it e in cc nello.scarabottolo@unimi.it. Non saranno considerate le prenotazioni telefoniche. Sarà cura di ARCUS confermare la richiesta di partecipazione e le modalità del versamento della quota fissata. In caso di esaurimento dei posti prima della scadenza indicata le prenotazioni verranno annotate in lista di attesa, dandone comunicazione agli interessati. Si rende noto che **dopo la data del 21 gennaio 2024 e a conferma ricevuta le prenotazioni si intendono vincolanti**: in caso di rinuncia, la quota dovrà essere interamente versata, salvo diversa nostra comunicazione.

Si ricorda che la partecipazione alle iniziative promosse da ARCUS, è riservata per normative legislative e fiscali, ai propri soci regolarmente iscritti nell'anno 2024. Il modulo e le modalità di iscrizione sono pubblicati nel sito: <http://www.arcus.unimi.it>.

Si allega modulo di adesione

A.R.C.U.S. – Associazione Ricreativa Culturale Università Statale Milano – Sede Legale in via Festa del Perdono n.7, 20122 Milano
Codice Fiscale 97746450150 – @: arcus@unimi.it