



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



*Anno 2023*

# Sommario delle iniziative A.R.C.U.S. ATTIVITA' SPORTIVE STAGIONE 2023

# ATTIVITÀ SPORTIVE

	INIZIATIVE	PRESENZE
BASKET	1	25
BOCCE e BOWLING	4	123
CALCIO	6	143
CICLISMO - CICLOTURISMO	1	50
DRAGON BOAT	3	57
ESCURSIONISMO	1	41
NUOTO	3	124
PESCA SPORTIVA	4	42
PODISMO	4	71
SCI ALPINO e SCI NORDICO	5	175
TENNIS e PADEL	3	20
TIRO A VOLO	2	7
TIRO CON L'ARCO	1	7
VOLLEY e BEACH VOLLEY	5	44
INIZIATIVE DI BENESSERE	6	151
<b>TOTALI</b>	<b>49</b>	<b>1.080</b>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

DISCIPLINA	PIAZZAMENTO	RICONOSCIMENTI	ATLETI
SCI	<b>1° POSTO</b>	1° posto nello sci nordico - 2° posto nella staffetta 2° posto nel Trofeo dei Podi - 1 Titolo nazionale Medaglie: 8 oro - 11 argento - 7 bronzo	48
CICLISMO	<b>1° POSTO</b>	2 titoli italiani - Medaglie: 4 oro - 1 argento - 8 bronzo	31
NUOTO	<b>1° POSTO</b>	Medaglie: 23 oro - 22 argento - 14 bronzo 2° posto nella staffetta - 2 Titoli nazionali	41
BOCCE/BOWLING	<b>1° POSTO</b>	2° posto nella gara individuale - 1° posto nella terna	28
PODISMO	5° POSTO	2° posto nella classifica Femminile Medaglie: 2 oro - 3 argento - 1 bronzo	17
CALCIO A 5	10° POSTO	2° posto nella Coppa Italia	14
BEACH VOLLEY	9° POSTO		7
TIRO CON ARCO	3° POSTO		7
PESCA SPORTIVA	<b>2° POSTO</b>	3° posto nel Memorial nazionale 1 titolo italiano	8
TIRO A VOLO	5° POSTO	Medaglie: 1 oro - 2 argento - 1 bronzo	3
DRAGON BOAT	5° POSTO	1° posto nella finale B	12
PADEL	6° POSTO		4
VOLLEY INDOOR	5° POSTO		11
<b>Rappresentative nazionali UniMi - totale partecipanti</b>			<b>231</b>



# SEZIONE BASKET

---

**Allenamenti Rappresentativa Unimi presso Palacus  
Formazione rappresentativa**

**11 novembre**



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

A.R.C.U.S.  
Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE BOCCE - BOWLING - BURRACO

---

<b>33° Campionato nazionale di bocce a Padova</b>	<b>13-17 settembre</b>
<b>22° Campionato nazionale di bowling a Padova</b>	<b>13-17 settembre</b>
<b>Torneo universitario interno di bocce «Lui/Lei»</b>	<b>12 novembre</b>
<b>Torneo sociale di Bowling a Milano</b>	<b>08 marzo</b>
<b>2° Torneo nazionale di Burraco a Padova</b>	<b>13-17 settembre</b>
<b>Allenamenti di bocce e bowling Rappresentativa Unimi Presso Bocciodromo ATM e Caccialanza</b>	<b>maggio - giugno</b>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE CALCIO

28° Campionato nazionale di calcio a 5 a Licata (AG)	04-11 giugno
3° Torneo nazionale di calcio camminato a Licata (AG)	04-11 giugno
Incontro Rappresentativa A-B Unimi	3 maggio
Allenamenti Rappresentativa Unimi presso Palacus e Centro sportivo Scarioni	marzo - giugno ottobre-dicembre
Incontro Rappresentativa Unimi - Centri Ricerca Europei (Joint Research Centre (JRC) - Karlsruhe, Joint Research Centre (JRC) - Ispra, European Food Safety Authority (EFSA) Parma) a Milano - <b>1° Posto</b>	30 settembre
2° Campionato online FantArcus	Da settembre A maggio 2024



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE CICLISMO E CICLOTURISMO

---

37° raduno nazionale di ciclismo a Savona (SV)

**CAMPIONI ITALIANI**

26-28 maggio



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE DRAGON BOAT

---

**Allenamenti rappresentativa UniMi presso l'Idroscalo con il Cus Milano**

**aprile - settembre**

**21° Sfida nazionale universitaria a Torre del Lago Puccini (LU) - rappresentativa con un equipaggio**

**21/24 settembre**

**Uscite in Dragon presso la Darsena di Milano**



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE ESCURSIONISMO - MONTAGNA

---

<b>Escursione notturna e diurna in Valsolda</b>	<b>04-05 febbraio</b>
<b>Escursione in Val Codera (rinviata causa maltempo)</b>	<b>01 maggio</b>
<b>XV edizione del Premio Marcello Meroni promosso in collaborazione con SEM Milano - CAI Milano - Unimont Presso Sala Alessi del Comune di Milano - 200 presenti</b>	<b>28 ottobre</b>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE NUOTO

---

**2° Campionato nazionale a Mestre**

**14-15 ottobre**

**Traversata in acque libere del Lago d'Orta (novità)**

**02 luglio**

**Allenamenti collettivi Rappresentativa Unimi presso  
Piscina Saini - Piscina Bocconi - Piscina Lampugnano**

**marzo - settembre  
ottobre - novembre**



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE PADEL

---

**2° Torneo sociale Unimi a Milano**

**13 maggio**

**3° Campionato nazionale a Perugia**

**28-31 agosto**



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE PESCA SPORTIVA

---

<b>32° Campionato nazionale di pesca alla trota presso Lago Fario - Giaveno (TO)</b>	<b>15 aprile</b>
<b>36° Campionato nazionale di pesca al colpo a Pisa</b>	<b>23-24 giugno</b>
<b>14° Memorial di pesca organizzato dall'Università di Perugia</b>	<b>30 settembre</b>
<b>Torneo universitario sociale di pesca sportiva Otto prove presso dei Laghi in Lombardia e Piemonte</b>	<b>marzo/ottobre</b>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE PODISMO

---

Partecipazione alla Milano Relay Marathon con due staffette, sostenendo i progetti di inclusione sociale attraverso lo sport di Sport Senza Frontiere Onlus	02 aprile
34° Campionato nazionale a Cagliari	06 maggio
Corsa di solidarietà organizzata da Emergency al Parco Lambro di Milano	03 settembre
6° Corribicocca - 1° POSTO nella UNIRUNNER CUP	22 ottobre



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE SCI ALPINO E SCI NORDICO

<b>38° Campionato nazionale a Moena (TN)</b> <b>CAMPIONI ITALIANI per la prima volta</b> <b>1° posto nello Sci nordico</b> <b>2° posto nella staffetta di Fondo</b>	<b>22-28 gennaio</b>
<b>25° Trofeo sociale di sci «Prof. Niky Molho» a Santa Caterina Valfurva (SO)</b>	<b>02-05 marzo</b>
<b>Uscita sciistica a Pila e Cogne (AO)</b>	<b>14 gennaio</b>
<b>Uscita sciistica a Monginevro con il Cus Milano</b>	<b>19 marzo</b>
<b>Corso di sci di fondo con Edelweiss Cai Milano</b>	<b>Novembre/dicembre</b>
<b>Uscite di sci di fondo con Edelweiss Cai Milano</b>	<b>dicembre</b>
<b>Incontro con Rettore per festeggiamento vincita campionato nazionale</b>	<b>22 febbraio</b>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE TENNIS

---

Torneo universitario interno di Tennis a Milano

24 giugno



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE TIRO A VOLO

---

<b>42° Trofeo nazionale di Tiro a Volo a Castelfidardo (AN)</b>	<b>19-21 maggio</b>
<b>15° Campionato italiano MIUR di Tiro a Volo a Castelfidardo (AN)</b>	<b>19-21 maggio</b>
<b>28° Meeting e Memorial nazionale di Tiro a Volo a Montecatini Terme (PT)</b>	<b>23-25 giugno</b>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE TIRO CON L'ARCO

---

3° Torneo nazionale di Tiro con l'Arco a Licata (AG)

04-11 giugno



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE VOLLEY E BEACH VOLLEY

<b>Torneo Minerva Volley al Palacus Idroscalo</b>	<b>01-02 aprile</b>
<b>10° Campionato nazionale di Sand Volley a Licata (AG)</b>	<b>04-11 giugno</b>
<b>1° Torneo di Beach Volley «20 di Li-beach-o» (Università di Genova) a Chiavari (GE)</b>	<b>08-10 settembre</b>
<b>9° Campionato nazionale di Volley Indoor a Benevento</b>	<b>24-26 novembre</b>
<b>Allenamenti collettivi Rappresentativa Unimi Presso Palestra ex-Cidis e Centro Crespi</b>	<b>marzo - settembre</b>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# ATTIVITA' E INIZIATIVE DI BENESSERE

---

<b>Corsi di Pilates online (2 edizioni - due turni a edizione) (114 presenze complessive)</b>	<b>gennaio/dicembre</b>
<b>Corso di Ginnastica dolce e Tai Chi Presso palestra ex-Cidis (organizzazione Cus Milano) (16 presenze complessive)</b>	<b>Febbraio/maggio</b>
<b>Corso di Ginnastica dolce e Tai Chi Presso palestra ex-Cidis (organizzazione Cus Milano) (21 presenze complessive)</b>	<b>Ottobre/febbraio 2024</b>



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano

