



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO A.R.C.U.S. – MILANO

Associazione Ricreativa Culturale Università Statale Milano



29° CAMPIONATO NAZIONALE DI CALCIO A 5

11° TORNEO NAZIONALE DI SAND VOLLEY

dal 2 al 9 giugno 2024
SIBARI GREEN RESORT
SIBARI (CS)

Arcus, con l'organizzazione dell'ANCIU (Associazione Nazionale Circoli Italiani Universitari), promuove la partecipazione del personale universitario alla ventinovesima edizione del campionato nazionale di calcio a 5, e all'undicesima edizione del torneo nazionale di sand volley a Sibari (CS). La sistemazione di tutte le rappresentative universitarie italiane, sarà presso il Sibari Green Resort della società Bluserena.

PROGRAMMA

Domenica 2 giugno 2024

Arrivo nel villaggio e inizio del soggiorno.

Soggiorno da domenica 2 a domenica 9 (8 giorni -7 notti) con inizio ore 17,00 – fine ore 10,00

INFORMAZIONI

Le informazioni tecniche per la partecipazione della nostra rappresentativa universitaria sono riportate di seguito.

L'iniziativa prevede un primo booking riservato alle squadre e un secondo booking aperto ai soci per la prenotazione delle eventuali camere rimaste libere. Pertanto tutte le richieste si ricevono in lista d'attesa.

L'iniziativa è promossa con il contributo finanziario dell'Università degli Studi di Milano e con l'organizzazione tecnica di Bluserena e dell'Anciu.

Per il dipendente UNIMI con ISEE inferiore ad EURO 12.000, la quota di partecipazione è ridotta del 50% (da calcolare sulla quota intera).

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Le prenotazioni si ricevono fino al giorno **13 marzo 2024** (salvo esaurimento dei posti in data anteriore) mediante una comunicazione scritta da inviare **per e-mail** all'indirizzo arcus@unimi.it.

Non saranno considerate le prenotazioni telefoniche. **Sarà cura di ARCUS confermare la richiesta di partecipazione** e le modalità del versamento della quota fissata. In caso di esaurimento dei posti prima della scadenza indicata le prenotazioni verranno annotate in lista di attesa, dandone comunicazione agli interessati.

Si rende noto che **dopo la data del 13 marzo 2024 e a conferma ricevuta, le prenotazioni si intendono vincolanti**. In caso di rinuncia, la quota dovrà essere interamente versata, **salvo diversa nostra comunicazione**.

Si allega modulo manifestazione d'interesse.

QUOTA INDIVIDUALE in camera doppia

Soci ARCUS EURO **375,00**
personale UNIMI in servizio e in quiescenza e familiari conviventi.

Soci Aggregati EURO **465,00**
e di Enti affiliati (senza contributo d'Ateneo).

3°/4°/5° letto minori EURO **98,00 (*)**
0/3 anni non compiuti

3°/4°/5° letto minori EURO **93,00**
3/8 anni non compiuti

3°/4°/5° letto minori EURO **232,50**
8/12 anni non compiuti

3°/4°/5° letto minori EURO **375,00**
12/18 anni non compiuti

Si prega di prendere visione delle informazioni dettagliate e dei servizi inseriti alla voce "La quota comprende" e alla voce "La quota non comprende".



DESCRIZIONE DEL VILLAGGIO SIBARI GREEN RESORT

Il Villaggio

Il Sibari Green Resort è uno splendido resort sito nel comune di Cassano allo Ionio (Cosenza), direttamente su un'ampia spiaggia della costa ionica, nel cuore della Magna Grecia, a pochi passi dagli scavi archeologici di Sibari. Dista circa 3 km dalla stazione ferroviaria di Marina di Sibari, 150 km dall'aeroporto di Lamezia Terme e 200 km dall'aeroporto di Bari. L'offerta del Sibari Green Resort è pensata per soddisfare le esigenze, i desideri e il bisogno di divertimento e relax di adulti e bambini. Congiunto all'ampia spiaggia sabbiosa da un suggestivo bosco di pini ed eucalipti, dispone di 460 camere poste in edifici di due piani, dotate di tutti i comfort, che distano dai 200 ai 700 m dal mare. La spiaggia è privata, con ombrelloni riservati, lettini e sdraio, spogliatoi e docce, bar, desk informazioni. A disposizione degli ospiti barche a vela e windsurf (salvo negli orari dei corsi), canoe, paddle surf, pedalò, campo da beach volley e campo da beach tennis, oltre ai servizi del Bluserena SeaSport (alcuni a pagamento).

IN AUTO versante adriatico: A14 Bologna - Taranto, uscita Taranto, quindi proseguire per la SS 106 in direzione Reggio Calabria fino a Marina di Sibari. Versante tirrenico: A3 Salerno - Reggio Calabria, uscita Sibari e proseguire per la SS 534 direzione Sibari. IN TRENO: la stazione ferroviaria di Sibari dista circa 3 km dal Resort; a richiesta è disponibile il servizio transfer.

IN AEREO: aeroporto di Lamezia Terme a 150 km; aeroporto di Bari a 200 km; a richiesta è disponibile il servizio transfer.

La spiaggia

L'ampia spiaggia sabbiosa e privata del Sibari Green Resort è attrezzata con ombrelloni riservati, lettini e sdraio, spogliatoi e docce, bar e desk informazioni. Abbracciata da un bosco di eucalipti e pini, dista massimo 700 m dalle camere (disponibile servizio navetta gratuito). A disposizione degli ospiti barche a vela e windsurf (salvo negli orari dei corsi), canoe, pedalò, paddle surf, campo da beach volley, campo da beach tennis e servizi del Bluserena SeaSport (alcuni a pagamento). Per i più piccoli la balneazione è sicura nella fascia più prossima alla battigia. Le caratteristiche del fondale possono variare nel tempo. Il resort è privo di barriere architettoniche. In spiaggia è a disposizione una sedia JOB, specifica per il bagno in mare e, a richiesta, è possibile noleggiare sedie a rotelle. Non sono previsti servizi di accompagnamento individuale. Assistenza bagnanti garantita dalla presenza dei bagnini negli orari esposti.

L'animazione, sempre presente e mai invadente, quotidianamente proporrà: Tai Chi Stretch (novità 2024), corsi di vela e windsurf (collettivi), acquagym, tornei sportivi, balli di gruppo.

Rete Wi-fi

Connessione Wi-Fi gratuita nelle principali aree comuni

Assistenza Medica

Medico residente nel resort e reperibile 24 ore su 24. Studio medico aperto in orari prestabiliti, mattina e pomeriggio, con visite gratuite. Le visite sono a pagamento in altri orari e fuori dallo studio medico.

Baby Kitchen

La Baby Kitchen (in prossimità del ristorante) è un'area dedicata ai genitori (con tavoli, sedie e seggioloni) per le pappe dei bimbi 0-3 anni, con assistenza e disponibilità di prodotti base durante gli orari dei pasti principali. Sarà possibile, inoltre, riscaldare latte e omogeneizzati, sterilizzare, frullare, omogeneizzare alimenti. E' accessibile dalle 06:00 alle 00:00. Durante gli orari di chiusura è possibile rivolgersi agli addetti al Ricevimento.

Amici a quattro zampe

Sono ammessi cani di piccola taglia (massimo 10 kg e solo se muniti di certificazione sanitaria), da prenotare e a pagamento. La sistemazione avverrà nel giardino della camera, munito di apposita cuccia e scodelle per il cibo e l'acqua. Il cane potrà circolare nel resort solo nelle aree riservate e su percorsi dedicati (ad esempio non in spiaggia, ristorante, anfiteatro e piazzetta), con guinzaglio. Non è prevista la fornitura di cibo per il cane. Il numero dei posti è limitato e non sono ammessi altri animali o cani di peso superiore. I clienti che soggiorneranno con il cagnolino saranno tenuti al rispetto del regolamento inviato in fase di conferma prenotazione.

Assistenza Spiaggia - Beach Point

Il Beach Point in spiaggia provvede all'assegnazione di ombrelloni e lettini. Fornisce inoltre informazioni generali sul resort e sull'animazione. A disposizione un compressore per gonfiabili.

Ristorante centrale: qualità, assortimento e tanto gusto

Il Sibari Green Resort offre una ristorazione ricca, varia e di qualità. I nostri chef vi condurranno alla scoperta del territorio regionale, delle tradizioni italiane e di proposte culinarie dal mondo. Con lo Show-cooking vi delizieranno ogni giorno con piatti cucinati a vista. Vino alla spina e acqua microfiltrata compresi durante i pasti. Una selezione di vini locali in bottiglia e altre bibite è disponibile a pagamento con Smart card.

Al Sibari Green Resort è presente un ristorante centrale con quattro sale climatizzate. Inoltre, è presente un'area ombreggiata esterna ed il Patio. In caso di maltempo i clienti del Patio si sposteranno al ristorante centrale a partire dalle 13.45 a pranzo e dalle 20.45 a cena. La sistemazione del gruppo sarà a discrezione Bluserena.

A disposizione, e su richiesta, cestini da viaggio in sostituzione dei pasti. Il personale di sala, numeroso, selezionato e attento, garantirà un continuo riassortimento dei buffet: sarete accolti con cortesia, sorriso e gentilezza.

Orari di apertura e chiusura della sala ristorante:

Prima colazione: dalle ore 07:30 alle ore 10:00

Pranzo: dalle ore 12:30 alle ore 14:00

Cena: dalle ore 19:30 alle ore 21:00

Bar

Il Sibari Green Resort è dotato di due fornitissimi bar, di cui uno aperto fino a tarda sera, uno in piazzetta e l'altro in spiaggia. È inoltre disponibile un bar in sala ristorante a colazione, pranzo e cena, con caffetteria, bibite e vino in bottiglia. I bar accettano solo pagamenti con la Smart card, ricaricabile direttamente presso il bar in piazzetta e presso il ricevimento.

Altro

Boutique, negozi, emporio, rivendita giornali, tabacchi, bancomat, noleggio passeggini e biciclette, agenzia di viaggio (noleggio auto e trasferimenti).



INFORMAZIONI DETTAGLIATE DELL'INIZIATIVA

Si ricorda che la partecipazione alle iniziative promosse da ARCUS, è riservata per normative legislative e fiscali, ai propri soci (compresi i minori dai tre anni), regolarmente iscritti nell'anno in corso (2024).

Nel caso di una manifestazione sportiva nazionale organizzata dall'Anciu e/o da altri circoli universitari, siamo tenuti al rispetto delle obbligazioni, degli impegni contrattuali e delle regole di prenotazione stabilite a livello nazionale per tutte le università partecipanti all'evento.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione presso il Sibari Green Resort
- Trattamento di pensione completa
- Bevande ai pasti: vino ed acqua inclusi
- Ricarica smart card (utilizzabile per consumazioni bar) di €. 30,00 alla settimana per ciascun "adulto" partecipante al soggiorno a partire dai 12 anni, anche in 3/4/5° letto
- Servizio spiaggia
- Animazione diurna e serale
- Utilizzo in esclusiva dei campi di calcio a cinque.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Il viaggio, tassa di soggiorno (da pagarsi sul posto), bevande oltre a quelle indicate, escursioni, mance, assicurazione annullamento; extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sopra.

(*) Soggiorno gratuito con quota obbligatoria per ogni bimbo da 0 a 3 anni non compiuti per Coccinella Baby Care: Culla, fasciatoio, riduttore WC (su richiesta), scaldabiberon, vaschetta per il bagnetto e set biancheria in camera; Kit Baby (prodotti per la detergenza dei bambini); accesso a Cucina Baby/Biberoneria e al Blu Baby Park; seggiolone al ristorante. € 84,00 a settimana.

Per i bambini che usufruiscono della riduzione in quanto rientranti nelle fasce di età da 0/3 anni – 3/8 anni – 8/12 anni, 12/18 anni, è necessario allegare alla prenotazione la copia di un valido documento dal quale si evinca l'età del bambino.

PENALI (da calcolarsi sulla quota intera):

Fino al 30 aprile	nessuna
Dal 1 maggio a 16 giorni prima dell'arrivo in struttura	20%
Da 15 a 08 giorni prima dell'arrivo in struttura	40%
Da 07 a 01 giorno prima dell'arrivo in struttura	80%
Da 0 giorni prima dell'arrivo in struttura	100%

ALTRE MANIFESTAZIONI ANCIU 2024 NEL VILLAGGIO

- 11° TORNEO NAZIONALE DI SAND-VOLLEY**
- 4° TORNEO NAZIONALE DI CALCIO CAMMINATO**
- 4° TORNEO NAZIONALE DI TIRO CON L'ARCO**
- 14° EDIZIONE TORNEO BAMBINI**

Gli interessati a partecipare a queste discipline sono invitati a segnalarlo nel modulo di adesione.



INFORMAZIONI TECNICHE – ATTIVITA' SPORTIVA CALCIO A 5

ATTENZIONE: IMPORTANTE - ALLENAMENTI

A partire dal mese di febbraio 2024, sono state programmate delle sedute di allenamento presso Centro sportivo Green Calcio (Via Luigi Ornato 174 - Milano) nella giornata del martedì dalle ore 18:00 alle ore 20:00.

Per tutte le informazioni sull'attività sportiva del calcio a cinque, i dipendenti interessati, sono invitati a contattare i referenti del settore calcio:

Marco Aloe	e-mail: marco.aloe@unimi.it	tel. int. 12913 – cellulare 3334912214
Alessandro Borrelli	e-mail: borrelli@di.unimi.it	cellulare 3479658213
Stefano Giudici	e-mail: stefano.giudici@unimi.it	tel. int. 16200

Ai dipendenti universitari che parteciperanno al campionato nazionale di calcio a 5, quali rappresentanti dell'Università degli Studi di Milano, verrà applicata una riduzione sulla quota del soggiorno.

Secondo regolamento ANCIU (Associazione Nazionale Circoli Italiani Universitari) la partecipazione alle manifestazioni sportive nazionali è riservata a:

- a) Personale docente in servizio:
Professori I e II Fascia;
Ricercatori universitari di ruolo e a tempo determinato;
Docenti a contratto, con un numero minimo di 20 ore annue, relativamente alla loro permanenza in servizio. Il circolo di appartenenza dovrà attestare l'inizio e il termine di validità del contratto.
- b) Personale tecnico-amministrativo e di biblioteca in servizio con contratto sottoscritto con l'Amministrazione Universitaria:
Personale con rapporto di lavoro a tempo indeterminato;
Personale con rapporto di lavoro a tempo determinato, relativamente alla loro permanenza in servizio;
Collaboratori ed esperti linguistici (CEL).
- c) Personale docente, tecnico-amministrativo e di biblioteca in quiescenza.
- d) Altro personale:
Dottorandi di Ricerca;
Titolari di Assegno di Ricerca;
Titolari di Borsa post lauream e specializzandi;
Titolari di contratto individuale di lavoro autonomo, non inferiore a 6 mesi.

I requisiti di cui alle categorie a), b), e d), devono essere posseduti sia alla data di scadenza di iscrizione alle manifestazioni che alla data di svolgimento dell'evento.

Per partecipare al campionato di calcio a 5 è necessario un certificato medico per la pratica sportiva agonistica.

Si informa che ARCUS ha stipulato una convenzione con il Centro Medico Loreto Nove a Milano in piazzale Loreto n. 9, per l'effettuazione della visita medica agonista per le/gli atleti/i delle nostre rappresentative universitarie che partecipano ai campionati nazionali.

Il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica è subordinato alla presentazione in occasione della visita, del modulo di richiesta firmato e timbrato in originale dal Presidente di Arcus.

CERTIFICATO ALLA PRATICA AGONISTICA (protocollo B1)

Visita specialistica del Medico dello Sport, con particolare riguardo all'apparato cardiovascolare e alla postura. Rilievo pressione arteriosa. Elettrocardiogramma a riposo e durante esercizio sottomassimale (cyclette, step-test o tapis-roulant). Prova spirometrica. Esame chimico-fisico delle urine.



INFORMAZIONI TECNICHE – ATTIVITA' SPORTIVA VOLLEY / BEACH VOLLEY

ATTENZIONE: IMPORTANTE - ALLENAMENTI

E' in corso l'attività sportiva del Volley e Beach Volley, periodicamente vengono programmate delle sedute di allenamento in palestre e centri sportivi di beach volley a Milano e partite con altre società sportive (universitarie e non).

Per le informazioni sulla partecipazione al Torneo nazionale di Sand Volley e all'attività sportiva della Volley, i dipendenti interessati a praticare questa disciplina, sono invitati a contattare i referenti del settore UniMi:

Gian Paolo Monti e-mail: gian.monti@unimi.it tel. interno 25410
Patrizia Mottola e-mail: patrizia.mottola@unimi.it tel. interno 15499

Per partecipare al Campionato nazionale di Sand Volley, è necessario un certificato medico per la pratica sportiva agonistica.

Ai dipendenti universitari che parteciperanno al Torneo nazionale di Sand Volley, quali rappresentanti dell'Università degli Studi di Milano, verrà applicata una riduzione sulla quota del soggiorno.

ALTRE ATTIVITA' SPORTIVE NEL VILLAGGIO

Le iscrizioni al

- **4° TORNEO NAZIONALE DI CALCIO CAMMINATO**
- **4° TORNEO NAZIONALE DI TIRO CON L'ARCO**
- **14° EDIZIONE TORNEO BAMBINI (rivolto alle/ai bambine/i suddivisi nelle fasce di età 6/8 e 9/12 anni)**

saranno raccolte direttamente nel villaggio