



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



*Anno 2024*

# Sommario delle iniziative A.R.C.U.S. ATTIVITA' SPORTIVE STAGIONE 2024

# ATTIVITÀ SPORTIVE - 2024

|                          | INIZIATIVE | PRESENZE     |
|--------------------------|------------|--------------|
| BASKET                   | 1          | 14           |
| BOCCE/BOWLING/BURRACO    | 7          | 206          |
| CALCIO                   | 10         | 214          |
| CICLISMO - CICLOTURISMO  | 4          | 161          |
| DRAGON BOAT              | 4          | 61           |
| ESCURSIONISMO            | 3          | 104          |
| NUOTO                    | 9          | 202          |
| PESCA SPORTIVA           | 4          | 34           |
| PODISMO                  | 3          | 86           |
| SCI ALPINO e SCI NORDICO | 5          | 219          |
| TENNIS e PADEL           | 2          | 16           |
| TIRO A VOLO              | 2          | 9            |
| TIRO CON L'ARCO          | 1          | 14           |
| VOLLEY e BEACH VOLLEY    | 8          | 101          |
| INIZIATIVE DI BENESSERE  | 9          | 288          |
| <b>TOTALI</b>            | <b>72</b>  | <b>1.729</b> |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI - 2024

| DISCIPLINA   | PIAZZAMENTO     | RICONOSCIMENTI   | ATLETI     |
|--|-----------------|--|------------|
| CICLISMO   | <b>1° POSTO</b> | 3 titoli italiani - Medaglie: 3 oro - 4 argento - 5 bronzo   | 51         |
| NUOTO  | <b>1° POSTO</b> | Medaglie: 23 oro - 20 argento - 17 bronzo<br>1 Titolo nazionali - 2 assoluti argento - 2 assoluti bronzo   | 44         |
| BOCCE/BOWLING  | <b>1° POSTO</b> | 2° posto nella gara individuale - 3° posto nella gara Bowling  | 32         |
| TIRO A VOLO  | 1° POSTO        | 1° posto nel Meeting - 5° posto in Campionato<br>Medaglie: 1 oro - 1 argento   | 4          |
| DRAGON BOAT  | 1° POSTO        | 1° posto in Coppa Italia - 6° posto in Campionato  | 11         |
| TIRO CON ARCO  | 2° POSTO        |  | 14         |
| SCI  | 3° POSTO        | 1° posto nello sci nordico - 2° posto nella staffetta<br>2° posto nel Trofeo dei Podi - 1 Titolo nazionale<br>Medaglie: 12 oro - 8 argento - 10 bronzo | 58         |
| BEACH VOLLEY   | 3° POSTO        |  | 8          |
| CALCIO A 5   | 4° POSTO        | 4° posto in Campionato - 1° posto capocannoniere   | 14         |
| MOUNTAIN BIKE  | 4° POSTO        | Medaglie: 1 oro - 1 argento - 3 bronzo   | 14         |
| VOLLEY INDOOR  | 4° POSTO        |  | 15         |
| PODISMO  | 5° POSTO        | 2° posto assoluto nella classifica Femminile<br>Medaglie: 1 oro - 2 argento - 1 bronzo   | 17         |
| PESCA SPORTIVA   | 5° POSTO        |  | 10         |
| PADEL  | 6° POSTO        |  | 4          |
| <b>Rappresentative nazionali UniMi - totale partecipanti</b> |                 |  | <b>296</b> |



# SEZIONE BASKET

---

**Allenamenti Rappresentativa Unimi  
Presso Palestra Zaccaria  
Formazione rappresentativa**

**15 febbraio**



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

A.R.C.U.S.  
Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE BOCCE - BOWLING - BURRACO

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| <b>34° Campionato nazionale di bocce a Porto Sant'Elpidio (FM)</b>  | <b>10-14 settembre</b>          |
| <b>23° Campionato nazionale di bowling a Porto Sant'Elpidio (FM)</b>  | <b>10-14 settembre</b>          |
| <b>Torneo universitario interno di bocce «Lui/Lei» a Piacenza, con Università Cattolica</b>                                       | <b>18 maggio</b>                |
| <b>Torneo sociale di Burraco a Milano</b>   | <b>08 marzo</b>                 |
| <b>Torneo di Burraco di solidarietà con Emergency</b>   | <b>09 giugno</b>                |
| <b>3° Torneo nazionale di Burraco a Porto Sant'Elpidio (FM)</b>   | <b>10-14 settembre</b>          |
| <b>Allenamenti e campionato sociale di bocce e bowling<br/>Rappresentativa Unimi<br/>Presso Bocciodromo Caccialanza di Milano</b> | <b>Da febbraio<br/>A aprile</b> |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE CALCIO

|   |  |
|---|--|
| <b>29° Campionato nazionale di calcio a 5 a Sibari (CS)</b>   | <b>02-09 giugno</b>                        |
| <b>4° Torneo nazionale di calcio camminato a Sibari (CS)</b>  | <b>02-09 giugno</b>                        |
| <b>Incontro di calcio a 7 con Università di Oxford<br/>Iniziativa per il Centenario dell'Ateneo</b>             | <b>11 maggio</b>                           |
| <b>Allenamenti Rappresentativa Unimi presso Centro sportivo<br/>Bresso (MI)</b>                                 | <b>marzo - giugno<br/>ottobre-dicembre</b> |
| <b>Torneo nazionale di calcio a 8 Cral Italiani a Pesaro 2° Posto</b>   | <b>19 ottobre</b>                          |
| <b>1° Torneo sociale di calcio a 7 "Memorial R. Bassini"</b>  | <b>16 marzo</b>                            |
| <b>Incontro di Calcio a 5 con Università Bicocca</b>  | <b>23 aprile</b>                           |
| <b>Torneo InterFacoltà Studenti/Dipendenti presso Palacus<br/>Idroscalo</b>                                     | <b>25 maggio</b>                           |
| <b>Torneo InterFacoltà Studenti/Dipendenti presso Centro<br/>Sportivo Crespi - Iniziativa Centenario Ateneo</b> | <b>30 settembre</b>                        |
| <b>Campionato provincial di calcio a 5 - Sportland</b>  | <b>Da ottobre 2024<br/>A Aprile 2025</b>   |



# SEZIONE CICLISMO E CICLOTURISMO

---

|  |                     |
|--|---------------------|
| <b>38° raduno nazionale di ciclismo a Milano</b><br><b>CAMPIONI ITALIANI</b><br>Iniziativa per il Centenario dell'Ateneo | <b>12-14 luglio</b> |
| <b>2° campionato nazionale di Mountain Bike a Pontessieve (FI)</b>   | <b>13-14 aprile</b> |
| <b>Biciclettata del Centenario a Milano</b>  | <b>19 maggio</b>    |
| <b>Cicloturistica in Franciacorta</b>  | <b>5 ottobre</b>    |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE DRAGON BOAT

---

|   |                           |
|---|---------------------------|
| <b>Allenamenti rappresentativa UniMi presso l'Idroscalo con il Cus Milano</b>                                       | <b>aprile - settembre</b> |
| <b>22° Sfida nazionale universitaria a Firenze<br/>1° posto nella Coppa Italia</b>                                  | <b>20/22 settembre</b>    |
| <b>Festival Dragon Boat Sprint alla Darsena di Milano<br/>Iniziativa per il centenario dell'Ateneo<br/>3° posto</b> | <b>4 maggio</b>           |
| <b>Partecipazione alla Vogalonga a Venezia insieme al Cus Milano</b>  | <b>18-19 maggio</b>       |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE ESCURSIONISMO - MONTAGNA

---

|  |                       |
|--|-----------------------|
| <b>Escursione notturna e diurna con le ciaspole a<br/>Madesimo</b>   | <b>24-25 febbraio</b> |
| <b>Escursione «Via delle Genti» a Verbania</b>   | <b>2-3 marzo</b>      |
| <b>Escursione in Val Codera (SO)</b>   | <b>12 maggio</b>      |
| <b>XVI edizione del Premio Marcello Meroni promosso in<br/>collaborazione con SEM Milano - CAI Milano - Unimont<br/>Presso Sala Alessi del Comune di Milano - 200 presenti</b> | <b>15 novembre</b>    |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE NUOTO

---

**3° Campionato nazionale universitario a Firenze**

**CAMPIONI ITALIANI**

**12-13 ottobre**

**Traversata in acque libere del Lago di Varese**

**06 gennaio**

**Traversata in acque libere del Lago di Monate**

**21 luglio**

**Allenamenti/Stages collettivi Rappresentativa Unimi  
presso la Piscina Lampugnano a Milano**

**marzo - settembre  
ottobre - novembre**



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE PADEL

---

**3° Torneo sociale Unimi a Milano**

**11 maggio**

**3° Campionato nazionale a Salerno**

**26-28 agosto**



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE PESCA SPORTIVA

---

|   |                      |
|---|----------------------|
| <b>23° Campionato nazionale di pesca alla trota presso Fabriano (AN)</b>                                      | <b>5-6 aprile</b>    |
| <b>37° Campionato nazionale di pesca al colpo a Umbertide</b>   | <b>7-8 giugno</b>    |
| <b>15° Memorial di pesca organizzato dall'Università di Perugia</b>   | <b>30 settembre</b>  |
| <b>Torneo universitario sociale di pesca sportiva<br/>Otto prove presso dei Laghi in Lombardia e Piemonte</b> | <b>marzo/ottobre</b> |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE PODISMO

---

|   |                   |
|---|-------------------|
| <b>35° Campionato nazionale universitario a Catania</b>   | <b>20 ottobre</b> |
| <b>Partecipazione alla Corsa Stai Sano Run all'Idroscalo<br/>Iniziativa per il centenario dell'Ateneo</b> | <b>5 maggio</b>   |
| <b>1° Trofeo nazionale universitario di mezza Maratona a<br/>Bologna</b>                                  | <b>3 marzo</b>    |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE SCI ALPINO E SCI NORDICO

|  |                           |
|--|---------------------------|
| 39° Campionato nazionale a San Martino di Castrozza (TN)<br>3° posto - <b>1° posto nello Sci nordico</b> | 28 gennaio<br>03 febbraio |
| 26° Trofeo sociale di sci «Prof. Niky Molho» a Ponte di Legno (BS)                                       | 29 febbraio<br>03 marzo   |
| Uscita sciistica a Pila e Cogne (AO)   | 20 gennaio                |
| Corso di sci di fondo con Edelweiss Cai Milano   | Novembre/dicembre         |
| Uscite di sci di fondo con Edelweiss Cai Milano  | dicembre                  |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE TIRO A VOLO

---

|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>43° Trofeo nazionale di Tiro a Volo a Massa Martana (PG)</b>                 | <b>14-16 giugno</b>    |
| <b>16° Campionato italiano MIUR di Tiro a Massa Martana (PG)</b>                | <b>14-16 giugno</b>    |
| <b>29° Meeting e Memorial nazionale di Tiro a Volo a Montecatini Terme (PT)</b> | <b>05-07 settembre</b> |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE TIRO CON L'ARCO

---

4° Torneo nazionale di Tiro con l'Arco a Sibari (CS)

02-09 giugno



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# SEZIONE VOLLEY E BEACH VOLLEY

|  |                         |
|--|-------------------------|
| <b>Torneo Minerva Volley al Palacus Idroscalo - 4° posto</b>   | <b>13-14 aprile</b>     |
| <b>10° Campionato nazionale di Sand Volley a Sibari (CS)<br/>2° posto</b>                                | <b>02-09 giugno</b>     |
| <b>2° Torneo di Beach Volley «20 di Li-beach-o» (Università di Genova) a Chiavari (GE) - 3° posto</b>    | <b>14-15 settembre</b>  |
| <b>10° Campionato nazionale di Volley Indoor a Pavia</b>   | <b>09-10 novembre</b>   |
| <b>Torneo universitario Volley indoor a Trento - quadrangolare</b>                                       | <b>18-19 maggio</b>     |
| <b>Torneo universitario Volley indoor a Pavia - triangolare</b>  | <b>22 giugno</b>        |
| <b>Corso e Allenamenti collettivi Rappresentativa Unimi<br/>Presso Palestra ex-Cidis e Centro Crespi</b> | <b>marzo - novembre</b> |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano



# ATTIVITA' E INIZIATIVE DI BENESSERE

---

|   |   |
|---|---|
| <b>Corsi di Pilates online (3 edizioni - due turni a edizione)<br/>(190 presenze complessive)</b>                                 | <b>gennaio/dicembre</b>                             |
| <b>Corso di Ginnastica dolce e Tai Chi<br/>Presso palestra ex-Cidis (organizzazione Cus Milano)<br/>(38 presenze complessive)</b> | <b>Febbraio/maggio<br/>Ottobre 24 / febbraio 25</b> |
| <b>Corso di Balli Caraibici (due turni)<br/>(60 presenze complessive)</b>   | <b>Ottobre/dicembre</b>                             |



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

A.R.C.U.S.

Associazione Ricreativa e Culturale  
dell'Università degli Studi di Milano

