



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO A.R.C.U.S. – MILANO

Associazione Ricreativa Culturale Università Statale Milano



## 30° CAMPIONATO NAZIONALE DI CALCIO A 5

## 12° TORNEO NAZIONALE DI SAND VOLLEY

**dal 8 al 15 giugno 2025**  
**SERENE' RESORT**  
**MARINELLA DI CUTRO (KR)**

Arcus, con l'organizzazione dell'ANCIU (Associazione Nazionale Circoli Italiani Universitari), promuove la partecipazione del personale universitario alla trentesima edizione del campionato nazionale di calcio a 5, e alla dodicesima edizione del torneo nazionale di sand volley a Marinella di Cutro (KR). La sistemazione di tutte le rappresentative universitarie italiane, sarà presso il Serenè Resort della società Bluserena.

### PROGRAMMA

#### **Domenica 8 giugno 2025**

Arrivo nel villaggio e inizio del soggiorno.

Soggiorno da domenica 8 a domenica 15 (8 giorni -7 notti) con inizio ore 17,00 – fine ore 10,00

### INFORMAZIONI

Le informazioni tecniche per la partecipazione della nostra rappresentativa universitaria sono riportate di seguito.

**L'iniziativa prevede un primo booking riservato alle squadre e un secondo booking aperto ai soci per la prenotazione delle eventuali camere rimaste libere. Pertanto tutte le richieste si ricevono in lista d'attesa.**

L'iniziativa è promossa con il contributo finanziario dell'Università degli Studi di Milano e con l'organizzazione tecnica di Bluserena e dell'Anciu.

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Le prenotazioni si ricevono fino al giorno **21 marzo 2025** (salvo esaurimento dei posti in data anteriore) mediante una comunicazione scritta da inviare **per e-mail** all'indirizzo [arcus@unimi.it](mailto:arcus@unimi.it).

Non saranno considerate le prenotazioni telefoniche. **Sarà cura di ARCUS confermare la richiesta di partecipazione** e le modalità del versamento della quota fissata. In caso di esaurimento dei posti prima della scadenza indicata le prenotazioni verranno annotate in lista di attesa, dandone comunicazione agli interessati.

**Si rende noto che dopo la data del 21 marzo 2025 e a conferma ricevuta, le prenotazioni si intendono vincolanti, e in caso di rinuncia, la quota richiesta dovrà essere interamente versata (si precisa che la quota di riferimento è quella intera del socio aggregato), salvo diversa nostra comunicazione.**

Si allega modulo di prenotazione.

### QUOTA INDIVIDUALE in camera doppia

**Soci ARCUS** EURO **500,00**  
personale UNIMI in servizio e in quiescenza e familiari conviventi.

**Soci Aggregati** EURO **599,00**  
e di Enti affiliati (senza contributo d'Ateneo).

**3°/4° letto minori** EURO **98,00 (\*)**  
0/3 anni non compiuti

**3°/4° letto minori** EURO **295,00**  
3/12 anni non compiuti

Si prega di prendere visione delle informazioni dettagliate e dei servizi inseriti alla voce "La quota comprende" e alla voce "La quota non comprende".



## DESCRIZIONE DEL VILLAGGIO SERENE' RESORT

Serenè Resort è in un grande parco, abbracciato da un bosco di eucalipti, su una spiaggia splendida. Puoi fare un tuffo ogni volta che vuoi: le camere sono a pochi passi dalla spiaggia. Lasciati catturare dalla bellezza della costa, dai colori della sabbia e del mare. Goditi le mille attività e il relax della nostra spiaggia, con l'ombrellone e due lettini assegnati per tutto il soggiorno. Nel verde del Resort puoi scegliere fra la grande piscina con idromassaggio e quella per il nuoto. Qui i bambini vivono una vacanza piena di divertimento: con una piscina tutta dedicata a loro, un parco giochi con strutture giganti, altalene, scivoli e tanti giochi e animazione.

Al Serenè Resort ogni momento regala bellezza, benessere, emozioni, in una vacanza che ricorderai per sempre.

Spiaggia privata e sabbiosa a pochi passi dal Resort. Fondale nella prima fascia adatto ai bambini. Ombrellone riservato con due lettini, spogliatoio, docce e bar. Pedalò, canoe, vela, windsurf, tavole paddle surf. Piscina con acquascivoli e idromassaggio. Piscina per il nuoto. Piscina riservata ai bimbi dei Mini Club. Ristorante centrale a buffet con show cooking e Patio, area esterna ombreggiata. Food point Il Gusto e Food point Le Onde. Sea Box da consumare in spiaggia. Due bar, uno dei quali in spiaggia.

Il ristorante centrale offre un menu base senza glutine per i celiaci in linea con il programma Alimentazione Fuori Casa – AFC – dell'Associazione Italiana Celiachia Cucina dedicata ai genitori con bimbi 0-3 anni, aperta dalle 6:00 a mezzanotte. Prodotti base negli orari dei pasti. Offre il necessario per riscaldare, sterilizzare, frullare e omogeneizzare. Nei ristoranti ogni giorno trovi corrette informazioni sugli allergeni e una scelta di alimenti senza glutine, lattosio o uova, sia confezionati che freschi.

Il Resort è senza barriere architettoniche. Disponibili camere per diversamente abili, posti riservati al parcheggio, in anfiteatro e in spiaggia. Sedia JOB per il bagno in mare.

Ammessi cagnolini di piccola taglia (max 10 kg). Le Dog Room hanno il giardino, cuccia e scodelle.

Grande Équipe di animatori. Intrattenimento diurno, grandi spettacoli serali, intrattenimento musicale. Blu Circus, corso di discipline circensi. Tornei sportivi, di carte, giochi di società. Lezioni sportive di gruppo. Lezioni di ballo e balli di gruppo, Party serali a tema, Escursioni.

Serenino Club, Mini Club da 3 a 5 anni. SereninoPiù Club, da 6 a 9 anni.

SerenUp, Teen Club da 10 a 13 anni. SerenHappy, Young Club da 14 a 17 anni.

Per bimbi e ragazzi, pranzo riservato con gli animatori. Blu Baby Park per i più piccoli (0 a 6 anni). Parco con giochi giganti. Acqua

Park, parco con giochi d'acqua (3-12 anni). Serenella Beach, area riservata in spiaggia. Parco Avventura, con percorsi sospesi tra gli alberi. Area fitness attrezzata. Campi sportivi. Ginnastiche di gruppo. Lezioni sportive di gruppo e individuali. Tornei, Sport nautici.

Blu wellness: trattamenti per viso e corpo, massaggi rilassanti, sportivi, olistici e percorsi benessere personalizzati.

Medico 24h su 24

Wi-Fi gratuito in tutte le camere e negli spazi comuni.

Medico 24h su 24 Noleggio auto e passeggeri Boutique, negozi, emporio e Parcheggio interno



## INFORMAZIONI DETTAGLIATE DELL'INIZIATIVA

Si ricorda che la partecipazione alle iniziative promosse da ARCUS, è riservata per normative legislative e fiscali, ai propri soci (compresi i minori dai tre anni), regolarmente iscritti nell'anno in corso (2025).

**ATTENZIONE: Nel caso di una manifestazione sportiva nazionale organizzata dall'Anciu e/o da altri circoli universitari, siamo tenuti al rispetto delle obbligazioni, degli impegni contrattuali e delle regole di prenotazione stabilite a livello nazionale per tutte le università partecipanti all'evento.**

### **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Sistemazione presso il Serenè Resort
- Trattamento di pensione completa
- Bevande ai pasti: vino ed acqua inclusi
- Ricarica smart card (utilizzabile per consumazioni bar) di €. 30,00 alla settimana per ciascun "adulto" partecipante al soggiorno a partire dai 12 anni, anche in 3°/4° letto
- Servizio spiaggia
- Animazione diurna e serale
- Utilizzo in esclusiva dei campi di calcio a cinque.

### **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

**Il viaggio**, tassa di soggiorno (Euro 2,00 al giorno da pagarsi sul posto), bevande oltre a quelle indicate, escursioni, mance, assicurazione annullamento; extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sopra.

(\*) Soggiorno gratuito con quota obbligatoria per ogni bimbo da 0 a 3 anni non compiuti per Coccinella Baby Care: Culla, fasciatoio, riduttore WC (su richiesta), scaldabiberon, vaschetta per il bagnetto e set biancheria in camera; Kit Baby (prodotti per la detergenza dei bambini); accesso a Cucina Baby/Biberoneria e al Blu Baby Park; seggiolone al ristorante.

Per i bambini che usufruiscono della riduzione in quanto rientranti nelle fasce di età da 0/3 anni – 3/12 anni, è necessario allegare alla prenotazione la copia di un valido documento dal quale si evinca l'età del bambino.

### **PENALI (da calcolarsi sulla quota intera):**

Fino al 26 aprile	nessuna
Dal 27 aprile al 5 maggio	40%
Da 6 maggio al 22 maggio	70%
Dal 23 maggio alla data di arrivo in struttura	100%

### **ALTRE MANIFESTAZIONI ANCIU 2025 NEL VILLAGGIO**

- 12° TORNEO NAZIONALE DI SAND-VOLLEY**
- 5° TORNEO NAZIONALE DI CALCIO CAMMINATO**
- 5° TORNEO NAZIONALE DI TIRO CON L'ARCO**
- 15° TORNEO BAMBINI rientranti nelle fasce di età 6-9 anni e 9-12 anni.**

Gli interessati a partecipare a queste discipline sono invitati a segnalarlo nel modulo di adesione.



## INFORMAZIONI TECNICHE – ATTIVITA' SPORTIVA CALCIO A 5

### **ATTENZIONE: IMPORTANTE - ALLENAMENTI**

**A partire dal mese di marzo 2025, sono state programmate delle sedute di allenamento presso Centro sportivo Green Calcio (Via Luigi Ornato 174 - Milano) nella giornata del martedì dalle ore 18:00 alle ore 20:00.**

Per tutte le informazioni sull'attività sportiva del calcio a cinque, i dipendenti interessati, sono invitati a contattare i referenti del settore calcio:

Marco Aloe  
Alessandro Borrelli  
Stefano Giudici

e-mail: [marco.aloe@unimi.it](mailto:marco.aloe@unimi.it)  
e-mail: [borrelli@di.unimi.it](mailto:borrelli@di.unimi.it)  
e-mail: [stefano.giudici@unimi.it](mailto:stefano.giudici@unimi.it)

tel. int. 12913 – cellulare 3334912214  
cellulare 3479658213  
tel. int. 16200

**Ai dipendenti universitari che parteciperanno al campionato nazionale di calcio a 5, quali rappresentanti dell'Università degli Studi di Milano, verrà applicata una riduzione sulla quota del soggiorno.**

**Secondo regolamento ANCIU (Associazione Nazionale Circoli Italiani Universitari) la partecipazione alle manifestazioni sportive nazionali è riservata a:**

- a) Personale docente in servizio:  
Professori I e II Fascia;  
Ricercatori universitari di ruolo e a tempo determinato;  
Docenti a contratto, con un numero minimo di 20 ore annue, relativamente alla loro permanenza in servizio. Il circolo di appartenenza dovrà attestare l'inizio e il termine di validità del contratto.
- b) Personale tecnico-amministrativo e di biblioteca in servizio con contratto sottoscritto con l'Amministrazione Universitaria:  
Personale con rapporto di lavoro a tempo indeterminato;  
Personale con rapporto di lavoro a tempo determinato, relativamente alla loro permanenza in servizio;  
Collaboratori ed esperti linguistici (CEL).
- c) Personale docente, tecnico-amministrativo e di biblioteca in quiescenza.
- d) Altro personale:  
Dottorandi di Ricerca;  
Titolari di Assegno di Ricerca;  
Titolari di Borsa post lauream e specializzandi;  
Titolari di contratto individuale retribuito di durata non inferiore a 6 mesi con busta paga/mandato di Pagamento/fattura o altro metodo di pagamento contabile e sottoscritto con una struttura dell'Ateneo.

I requisiti di cui alle categorie a), b), e d), devono essere posseduti sia alla data di scadenza di iscrizione alle manifestazioni che alla data di svolgimento dell'evento.

**Per partecipare al campionato di calcio a 5 è necessario un certificato medico per la pratica sportiva agonistica.**

**Si informa che ARCUS ha stipulato una convenzione con il Centro Medico Loreto Nove a Milano in piazzale Loreto n. 9, per l'effettuazione della visita medica agonista per le/gli atleti/i delle nostre rappresentative universitarie che partecipano ai campionati nazionali.**

**Il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica è subordinato alla presentazione in occasione della visita, del modulo di richiesta firmato e timbrato in originale dal Presidente di Arcus.**

**CERTIFICATO ALLA PRATICA AGONISTICA (protocollo B1)**

Visita specialistica del Medico dello Sport, con particolare riguardo all'apparato cardiovascolare e alla postura. Rilievo pressione arteriosa. Elettrocardiogramma a riposo e durante esercizio sottomassimale (cyclette, step-test o tapis-roulant). Prova spirometrica. Esame chimico-fisico delle urine.



## **INFORMAZIONI TECNICHE – ATTIVITA' SPORTIVA VOLLEY / BEACH VOLLEY**

**E' in corso l'attività sportiva del Volley** con sedute di allenamento presso la Palestra Ex Cidis in via Valvassori Peroni n. 21 a Milano, nella serata del giovedì dalle ore 19:30 alle ore 21:30 fino al 29 maggio 2025 e del **Beach/Sand Volley**, con incontri di allenamento periodici presso dei centri sportivi di beach volley a Milano e partite con altre società sportive (universitarie e non).

Per le informazioni sulla partecipazione al Torneo nazionale di Sand Volley e all'attività sportiva del Volley, i dipendenti interessati a praticare questa disciplina, sono invitati a contattare i referenti del settore UniMi:

Gian Paolo Monti      e-mail: [gian.monti@unimi.it](mailto:gian.monti@unimi.it)                      tel. interno 25410  
Patrizia Mottola      e-mail: [patrizia.mottola@unimi.it](mailto:patrizia.mottola@unimi.it)                      tel. interno 15499

**Per partecipare al Campionato nazionale di Sand Volley, è necessario un certificato medico per la pratica sportiva agonistica.**

**Ai dipendenti universitari che parteciperanno al Torneo nazionale di Sand Volley, quali rappresentanti dell'Università degli Studi di Milano, verrà applicata una riduzione sulla quota del soggiorno.**